



ALHELP z.s.
Pomáháme žít bez bariér

Bezpečí doma i na cestách

Praktická doporučení pro každodenní život.

Zdravotní postižení přináší specifické situace, ve kterých je dobré být připraven. Dodržování základních pravidel bezpečnosti pomáhá předcházet rizikům a zvyšuje samostatnost.

Na co myslet?



Doma

- bezpečné prostředí, odstranění bariér
- správné používání kompenzačních pomůcek



Na cestách

- plánování trasy, dostupnost MHD
- pomoc v případě potřeby



Krizové situace

- jak správně reagovat
- důležitá telefonní čísla



Nezapomínejte

- na sebe, své blízké i pomoc okolí
- využívejte dostupné služby



*Bezpečí
začíná
informacemi!*



ALHELP z.s.
Pomáháme žít bez bariér

www.alhelp.cz