



ALHELP z.s.
Pomáháme žít bez bariér

První pomoc může zachránit život

Buďte připraveni – vy můžete pomoci!

Základní znalosti první pomoci by měl mít každý z nás. V krizové situaci rozhodují vteřiny. Naučte se, jak správně reagovat a pomoci sobě i svým blízkým.

Co se naučíte?



Základy resuscitace
(laická srdeční masáž, umělé dýchání)



Ošetření drobných i vážnějších poranění



Jak postupovat při dušení,
bezvědomí nebo úrazu



Praktické nácviky na figurínách
a moderní simulace

**Znalosti, které
mohou zachránit život.**



ALHELP z.s.
Pomáháme žít bez bariér

www.alhelp.cz